

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 24.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
14	Печенье затяжное "Кликет" 14гр	0,91	1,05	7,98	46,2
	Итого за Завтрак	31,91	24,95	134,24	895,2
	Итого за день	31,91	24,95	134,24	895,2
	Итого стоимость завтрака				64,32